

# Avomuotoiset kuntoutuskurssit

MS-tautia sairastaville 2017

Avomuotoisella kuntoutuskurssilla tavoitteena on saada tietoa ja tukea sairauden kanssa elämiseen. Kurssin aikana käsitellään myös monipuolisesti erilaisia sairauksien hoitoon, kuntoutukseen ja elämänhallintaan liittyviä teemoja.

Kurssit on tarkoitettu 18–65-vuotiaille sairastaville, joiden toimintakyky on muuttunut viimeisten vuosien aikana, ja jotka tarvitsevat tietoa ja tukea arjessa ja/tai työssä selviytymiseen.

Kurssi sisältää 15 avopäivää (6 h / päivä), joista läheisellä on mahdollisuus osallistua yhteen päivään. Kurssin alussa tehdään kotikäynti arjessa selviytymisen kartoittamiseksi.

## KURSSIN OHJELMA

Kurssin ohjelmaan sisältyy muun muassa neurologin, fysioterapeutin, sairaanhoitajan ja psykologin haastattelut ja yksilöllinen tilannearvio. Muita työryhmään mahdollisesti kuuluvia ovat esimerkiksi toimintaterapeutti ja sosionomi.

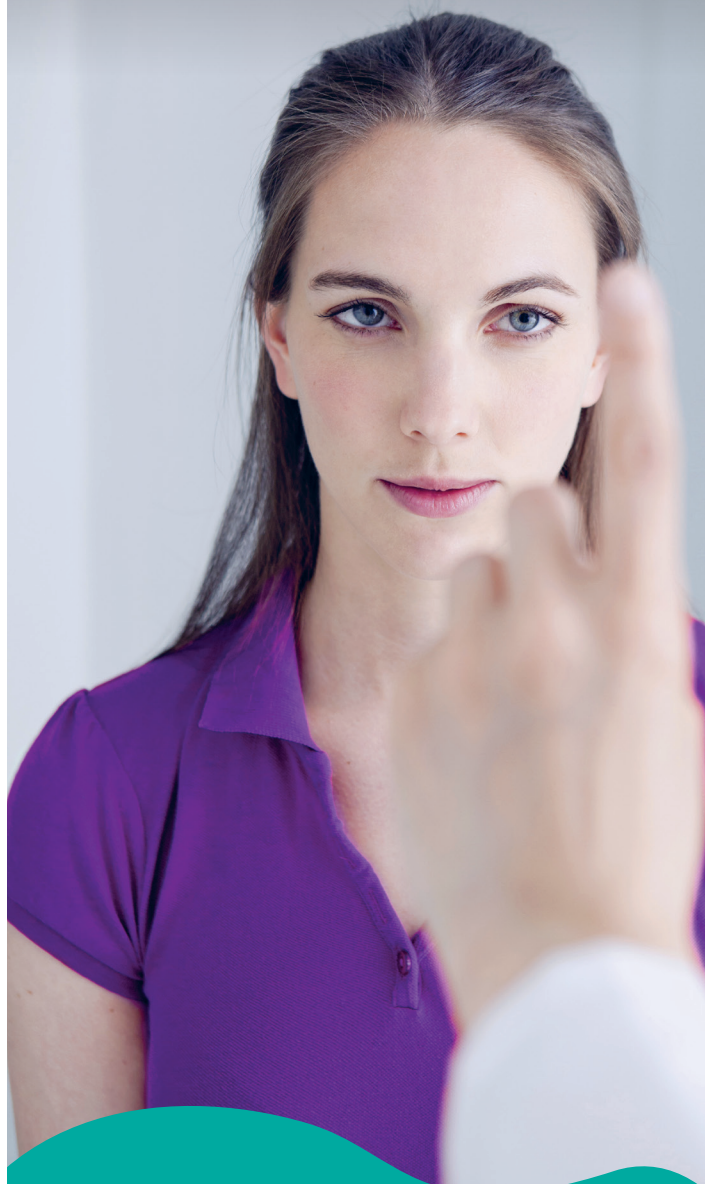
Kurssin aikana käsitellään ryhmässä monipuolisesti erilaisia sairauden hoitoon, itsehoitoon ja elämänhallintaan liittyviä teemoja.

## HAKU

Kuntoutusta haetaan Kelan KU 132 tai KU 104 -lomakkeella. Liitteeksi tarvitaan voimassa oleva lääkärin B-todistus tai kuntoutussuunnitelma, jossa on suositus kuntoutuskurssille osallistumisesta. Hakemus palautetaan liitteineen Kelan paikallistoimistoon kaksi kuukautta ennen kurssin alkua.



AVOKUNTOUTUS  
AKSONI



## KURSSIT 2017

- 64256 Kuopio, Spa Hotel Rauhanlahti  
16.8.–13.12.2017 keskiviikkoisin klo 10–16
- 64258 Rovaniemi, Lapin Kuntoutus Oy  
16.8.–13.12.2017 keskiviikkoisin klo 11–17
- 64249 Helsinki, Avokuntoutus Aksonin tilat  
17.8.–14.12.2017 torstaisin klo 10–16
- 64254 Tampere, Avokuntoutus Aksonin tilat  
17.8.–14.12.2017 torstaisin klo 10–16

## Ota yhteyttä!

kuntoutussuunnittelija

Annika Ingves

puh. 0400 231 898

annika.ingves@neuroliitto.fi